

Essai matériel

# Palmes longues



PAR JEAN-CHARLES MAES ET BERTRAND FOUGÈRES. PHOTOS EXTÉRIEURES, SOPHIE MAES. PHOTOS S-M, J.-C. JACQUEMIN ET OMER.

## Nouvelle rubrique

J'ai fait un rêve, un rêve d'une pêche sous-marine qui serait vue comme elle est en réalité, loin des querelles et des tueries, une pêche sous-marine qui collaborerait avec les autres activités subaquatiques afin d'avancer tous ensemble vers un futur plus sain. Une pêche sous-marine où le pratiquant de loisir aurait autant sa place que le compétiteur. Une pêche sous-marine qui n'aurait plus cette connotation barbare mais où l'on reconnaîtrait les valeurs sportives du pratiquant. Une pêche sous-marine faite de communication, de respect, de bonne entente, de loyauté. Bref, j'ai fait un rêve d'évolution et de ce rêve est née cette rubrique. Une rubrique qui n'aura de cesse que de répondre au maximum à vos attentes, vous, pêcheurs sous-marins de loisir ou de compétition, et ce en se servant de tout ce que les activités de la FFESSM peuvent nous apporter et de ce que, peut-être nous aussi, pouvons leur apporter et de toutes nos énergies rassemblées. Et même si ce que nous ferons est infime en rapport aux besoins, ensemble nous aurons contribué à la création d'une évolution, d'un mouvement positif dans ces temps parfois si négatifs.

J.-C. Maes

**Mon matériel est-il dépassé ? C'est la question qui nous revient lorsque l'on parle des palmes, une question légitime quand on voit le nombre de produits sur le marché. Voilà pourquoi nous avons décidé que notre premier test serait une sorte d'exploration de cette jungle palmée.**

### Conditions de test

- Spots : Méjean, Sausset les Pins, le Frioul, piscine Aix-les-Milles.
- Mer : du plus plat à 1 m de vague.
- Profondeur : de 0 à 27 mètres.
- Test Team :  
Jean-Charles Maes, 1 m 85/83 kg.  
Bertrand Fougères, 1 m 74/86 kg.  
Vincent Luciani, 1 m 86/83 kg.  
Michel Doisy, 1 m 75/90 kg.

### Merci à nos testeurs

Ils ont été deux à partager notre exploration, fort de leur expérience et de leur bonne humeur : Vincent Luciani, 25 ans, ancien international en nage avec palmes, aujourd'hui entraîneur pour le club Aix Natation. Michel Doisy, 52 ans, ancien moniteur de plongée, aujourd'hui fervent adepte de la nage en bi palme, la force tranquille du groupe.

# Les basics



## Cressi Gara 3000 la classe italienne

Longueur totale: 91 cm.  
Longueur voileure: 62 cm.  
Largeur maxi : 21,5 cm.  
Angle chausson/voilure: 13 °.  
Non démontable.  
Prix: 86,5 €.

**Le chausson:** le coup de cœur du test team. Un maintien et une ergonomie formidables dus à l'utilisation de la bi matière. Le chausson Cressi a su allier la facilité à chausser et la rigidité.

**La voileure:** d'une esthétique superbe, c'est une voileure assez rigide s'assouplissant progressivement jusqu'à son extrémité. Sa rigidité, son accroche et surtout son rendement en font une palme avant tout de profondeur. Un défaut, sa finition mate plus sensible aux rayures.

**La palme en général:** confort, rendement, légèreté, accroche, mais aussi rigidité et nervosité, autant de qualités qui propulsent évidemment cette palme aux avant-postes de la catégorie. Une limite toutefois, peut-être un peu moins polyvalente. Les longues séances de palmage nécessiteront un bon entraînement sous peine de "grosse fatigue".

## Cressi Gara 2 000 Hf toujours dans le coup

Longueur totale: 86 cm.  
Longueur voileure: 59 cm.  
Largeur maxi: 21,8 cm.  
Angle chausson/voilure: 10°.  
Non démontable.  
Prix: 77 €.

**Le chausson:** identique à celui de la 3000, il en garde les qualificatifs.

**La voileure:** plutôt rigide, cette voileure nous a séduits



par sa nervosité et surtout son confort (effort assez constant). Nous restons dubitatifs sur ses qualités d'accroche ou plutôt la constance de celles-ci.

**La palme en général:** de conception plus ancienne que la 3000, nous ne cachons pas qu'en recevant la 2000 Hf, notre question fut "Est-elle encore dans le coup?" La réponse est oui. La 2000 Hf possède des qualités de puissance, de confort mais surtout de rendement et de légèreté, la rendant tout à fait performante. Elle séduira même ceux d'entre nous trouvant la Gara 3000 trop raide.

## Beuchat Mondial Compétition un super potentiel

Longueur totale: 30 cm.  
Longueur voileure: 60 cm.  
Largeur maxi: 22 cm.  
Angle chausson/voilure: 17°.  
Démontable.  
Prix: 79 €.



**Le chausson:** s'il possède une des meilleures chausabilité, il est aussi très bien placé au niveau ergonomie. Toutefois, nous avons noté un petit défaut de souplesse sur le coup de pied rendant le palmage parfois un peu approximatif.

**La voileure:** sans être trop rigide, elle semble, elle aussi, être une vraie voileure médium avec cette fois une nervosité et un accroche intéressantes. À signaler: lors des forts palmages, la voileure claque de temps en temps.

**La palme en général:** Beuchat nous gratifie avec cette palme d'un produit aussi polyvalent que performant. Dotée en effet d'un bon rendement, elle ne nécessite pas d'adaptation vraiment spécifique sauf peut-être à une relative souplesse du chausson lors des forts palmages. Un défaut constaté cependant, les "agrafes" latérales de voileures ont tendance à se décrocher, donc attention aux risques de perte.

## Jb Esclapez verte facile à exploiter

Longueur totale: 90 cm.  
Longueur voileure: 60 cm.  
Largeur maxi: 22,5 cm.  
Angle chausson/voilure: 16°.  
Non démontable.  
Prix: 67 €.



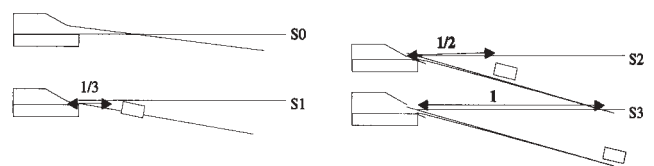
**Le chausson:** plutôt rigide, c'est un chausson facile à enfiler qui ne gênera pas par excès de caractère. Un bémol: un maintien un peu flou et un excès de souplesse sous le pied faisant sentir la base de la voileure.

**La voileure:** de faible rigidité et manquant un peu de retour et d'accroche, c'est une voileure plus à son aise en surface lors des longs déplacements qu'en profondeur.

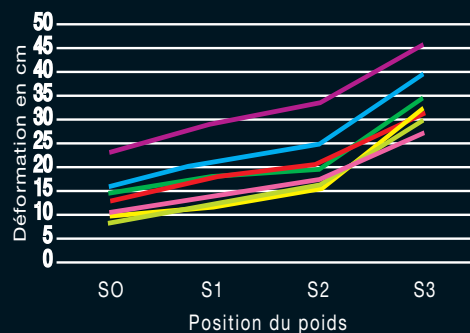
**La palme en général:** d'un caractère assez effacé, l'Esclapez verte nous a étonnés par sa légèreté sous l'eau et une bonne liaison chausson/voilure. Même si elle peut paraître un peu floue ou manquant d'accroche, elle reste une bonne palme de pêche peu profonde.



### Dessins explicatifs tests déformation



### Les basics



**S0:** Mesure de la palme sans poids sur la voileure.  
**S1:** Mesure de la déformation de la voileure avec un poids placé à 1/3 de la voileure.  
**S2:** idem S1 mais poids à 1/2 de la voileure.  
**S3:** poids placé en bout de voileure.

- Cressi Gara 3000
- Cressi Gara 2000 Hf
- Beuchat Mondial Compétition
- Jb Esclapez Verte
- Jb Esclapez noire
- Sporasub Elite médium
- Omer Millénium

## Essai matériel



### → **Jb Escalpez noire** *une valeur refuge*

Longueur totale: 90 cm.  
Longueur voilure: 60 cm.  
Largeur maxi: 22,5 cm.  
Angle chausson/voilure: 16°.  
Non démontable.  
Prix: 67 €.

**Le chausson:** de même facture que sur l'*Escalpez verte*.

**La voilure:** plus rigide que la voilure verte, elle possède aussi une nervosité et une accroche supérieures ou plutôt un rendement supérieur, présageant de sympathiques qualités en profondeur.

**La palme en général:** même si elle est confortable en surface, l'*Escalpez noire* dévoile toutes ses qualités en descendant dans le bleu. En effet, la voilure plus rigide gomme un peu le flou noté chez sa sœur au niveau du chausson. C'est aussi une palme réactive et accrocheuse, taillée pour des conditions plus profondes.

### **Sporasub Elite Medium** *un mythe en embuscade*

Longueur totale: 87 cm.  
Longueur voilure: 56 cm.  
Largeur maxi: 22,4 cm.  
Angle chausson/voilure: 22°.  
Démontable.  
Prix: 59 €.

**Le chausson:** assez confortable et rigide, il est vite pénalisé par une sensation de lourdeur et d'ergonomie approximative.

**La voilure:** ses qualités: une rigidité conforme au programme et une simplicité sans faille. Ses défauts: une puissance et une nervosité un peu en retrait par rapport au groupe.



**La palme en général:** L'*Elite* est avant tout la palme la plus courte de ce groupe, elle est aussi une des plus souples. Deux qualités qui en feront une bonne palme pour une première approche de la pêche sous-marine, mais surtout de pêche à l'indienne. D'aspect robuste est d'un démontage facile, c'est une palme rassurante dans des conditions extrêmes. Ses limites: une certaine lourdeur et un manque de réactivité.

### **Van Eecke Dynamique Fibre** *la polyvalence qui paye*

Longueur totale: 91 cm.  
Longueur voilure: 61 cm.  
Largeur maxi: 23 cm.  
Angle chausson/voilure: 18°.  
Démontable.  
Prix: 220 €.



### **Omer Millenium** *capable de tout!*

Longueur totale: 90 cm.  
Longueur voilure: 60 cm.  
Largeur maxi: 22,5 cm.  
Angle chausson/voilure: 18°.  
Démontable.  
Prix: 75,5 €.

**Le chausson:** si *Omer* semble avec ce chausson avoir trouvé la rigidité nécessaire à une bonne performance, il reste encore à solutionner une ergonomie approximative ainsi qu'un maintien latéral un peu flou.

**La voilure:** assez comparable à la *Gara 2000 HF* dans

les registres de rigidité et puissance, la *Millenium* arrive à s'en démarquer grâce à une nervosité et une accroche un peu plus présente.

**La palme en général:** d'emblée, grâce à des qualités de nervosité et rigidité intéressantes, la *Millenium* se positionne dans la catégorie des palmes de pêche profonde, avec toutefois une homogénéité et une maniabilité lui permettant de rester tout à fait attractive pour les autres types de pêches.



# Les fibres

**Le chausson:** comme la carbone, la *Van Eecke fibre* est équipée du chausson *Omer*.

**La voilure:** souple et agréable, cette voilure a réussi à garder une belle nervosité, une puissance facile à dompter et surtout une accroche savamment dosée.

**La palme en général:** avec cette voilure, Pierre Van Eecke arrive à associer performance et facilité.

En effet, dotée d'une puissance et surtout d'une nervosité importante, cette palme arrive à marier l'utilisation en eaux profondes et en surface. Un bel outil! À noter, les protections latérales moins hautes que sur les carbonés et qui améliorent la maniabilité.



### **Sporasub Grafiber** *précurseur du camouflage!*

Longueur totale: 96 cm.  
Longueur voilure: 66 cm.  
Largeur maxi: 20,7 cm.  
Angle chausson/voilure: 10°.  
Démontable.  
Prix: 77 €.

**Le chausson:** même chausson que sur la *Pure carbone* et l'*Elite*, il en garde les caractéristiques.

**La voileure :** de puissance et nervosité moyennes, elle est avant tout la voileure la plus souple et la plus furtive de ce test. De longueur identique à celle de la *Pure*, elle n'en a pas les claquements (différences venant peut-être de l'absence de rigole au centre de la palme).

**La palme en général :** pré-curseur dans l'art du camouflage, cette palme, la plus souple du test, ravira les amateurs de longs déplacements en surface, mais aussi les pêcheurs en profondeur moyenne, grâce à des qualités de nervosité intéressantes bien que moins marquées par rapport au reste du groupe fibre.

### Omer BAT 20

*le plaisir sans effort*

Longueur totale: 91 cm.  
Longueur voileure: 61 cm.  
Largeur maxi: 22 cm.  
Angle chausson/voileure: 18°.  
Démontable.  
Prix: 87 €.



**Le chausson :** identique à celui de la *Millénium*, nous avons toutefois constaté que la souplesse de la voileure,

soulignait un peu plus le caractère imprécis du chausson.

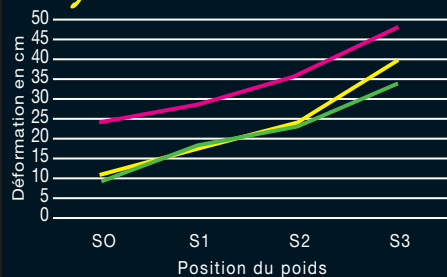
**La voileure :** positionnée comme voileure souple parmi les *BAT*, Omer nous propose avec cette palme un produit d'une assez bonne puissance, et surtout doté d'une bonne accroche même si la nervosité ne représente pas son point fort.

**La palme en général :** pur produit de pêche à l'indienne, et de pêche à moyenne pro-

fondeur, elle se caractérise par une des meilleures furtivité, un bon compromis souplesse/puissance et évidemment sa légèreté dans le palmage.

Nous avons demandé à Omer des *BAT 30* (rigidité médium, donc conforme au test), mais n'étant pas disponibles pour ce test, nous avons dû nous rabattre sur les *BAT 20*, en quelques mots: "une bonne surprise et, surtout, de bonne augure pour les 30".

### Les fibres



**S0 :** Mesure de la palme sans poids sur la voileure.  
**S1 :** Mesure de la déformation de la voileure avec un poids placé à 1/3 de la voileure.  
**S2 :** idem S1 mais poids à 1/2 de la voileure.  
**S3 :** poids placé en bout de voileure.

■ Van Eecke Dynamite Fibre  
■ Sporasub Graphiber ■ Omer BAT 20



### Sporasub Pure Carbone

*un chausson pénalisant*

Longueur totale: 95 cm.  
Longueur voileure: 65 cm.  
Largeur maxi: 20,7 cm.  
Angle chausson/voileure: 22°.  
Démontable.  
Prix: 239 €.

**Le chausson :** identique à celui de l'*Elite*, il en garde aussi malheureusement la même sensation de lourdeur.

**La voileure :** plus longue que les autres, elle se caractérise aussi par une sorte de rigole dans la longueur. Assez souple, elle n'en est pas moins assez nerveuse et puissante. Un défaut constaté: une tendance à émettre un claquement en fin de mouvement.

**La palme en général :** pur produit d'apnée, ses qualités de souplesse, de nervosité et surtout un bon rendement à forte profondeur, en font aussi une palme utilisable en pêche sous-marine. Toutefois, il semble réellement qu'elle soit pénalisée par la lourdeur de son chausson et enfin par la longueur de sa voileure, problème de maniabilité et de claquements.

### Van Eecke Carbone

*l'attrait du sur mesure*

Longueur totale: 91 cm.  
Longueur voileure: 61 cm.

Largeur maxi: 23 cm.  
Angle chausson/voileure: 18°.  
Non démontable.  
Prix: 283 €.

**Le chausson :** équipé d'un chausson Omer, nous n'avons constaté aucun changement dû à la voileure.



**La voileure :** à la fois nerveuse et puissante, il s'agit d'une voileure performante sans pour autant avoir négligé la polyvalence. C'est aussi la palme qui possède la plus forte accroche du groupe.

**La palme en général :** Pierre Van Eecke nous propose ici une palme aux performances homogènes; puissance, nervosité et souplesse sont au rendez-vous. Un doute toutefois concernant l'ergonomie du chausson Omer et surtout sur l'utilité de protections latérales aussi hautes (plus hautes que sur la *Van Eecke Fibre*) pénalisantes en maniabilité.

### Beuchat Mondial Carbone :

*un tempérament de feu*

Longueur totale: 90 cm.  
Longueur voileure: 60 cm.  
Largeur maxi: 22,5 cm.  
Angle chausson/voileure: 17°.  
Non démontable.  
Prix: 320 €.

**Le chausson :** il s'agit du même modèle que celui de la *Mondial Compétition*, toute-



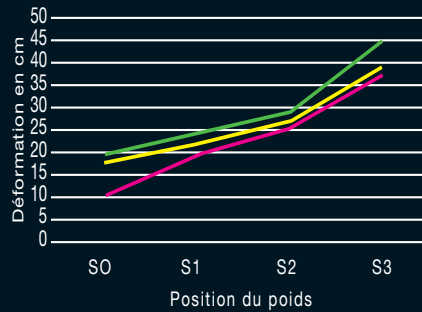


fois, la relative souplesse de la voileure carbone atténue les défauts déjà constatés.

**La voileure :** dotée d'une bonne accroche, la *Mondial Carbonne* possède aussi des qualités de puissance et de nervosité indéniable. À noter toutefois, nous sommes en présence de la voileure la plus raide du groupe.

**La palme en général :** performante dans tous les domaines, la *Mondial Carbonne* brille par une nervosité et surtout une puissance sans faille, le tout en possédant la meilleure maniabilité du groupe. Toutefois, lors des déplacements latéraux nous avons noté une tendance à vibrer.

## Les carbonnes



**S0 :** Mesure de la palme sans poids sur la voileure.  
**S1 :** Mesure de la déformation de la voileure avec un poids placé à 1/3 de la voileure.  
**S2 :** idem S1 mais poids à 1/2 de la voileure.  
**S3 :** poids placé en bout de voileure.

■ Sporasub Pure ■ Van Eecke ■ Beuchat Mondial

## UN CAS À PART

### Sporasub Variant Comp et Carbone

*palmes de l'innovation?*

#### Basics

Longueur totale: 89 cm.  
 Longueur voileure: 59 cm.  
 Largeur maxi: 22 cm.  
 Angle chausson/voileure: 20°, en action 35°!  
 Démontable.  
 Prix: 79 €.

#### Carbone

Longueur totale: 98 cm.  
 Longueur voileure: 68 cm.  
 Largeur maxi: 20 cm.  
 Angle chausson/voileure: 20°, en action 35°!  
 Démontable.  
 Prix: Nc.



**Le chausson :** première nouveauté, le chausson est totalement différent des autres modèles *Sporasub*, plus ergonomique, nettement moins lourd, il est surtout plus confortable. Facile à chauser, malgré un matériau assez raide, il nous a donné l'impression de tailler un peu grand.

**Les voileures :** sa voileure *Pure Carbone* garde les caractéristiques constatées sur la palme du même nom, à savoir, une bonne souplesse équilibrée par une assez bonne puissance. Une différence toutefois, elle nous a semblé moins nerveuse, différence peut-être due à l'innovation du chausson (angle du chausson variable).

Sa voileure *Comp* est une voileure du même type que la *Sporasub Elite*. D'une rigidité medium, elle possède un rendement correct associé à une nervosité moyenne.

**La palme en général :** mission accomplie! Changement de voileure en 20 secondes montre en main et sans outil, des voileures performantes et polyvalentes, et surtout un chausson innovant et nettement plus performant, la *Variant* nous a réellement bluffés! Un doute toutefois concernant l'angle variable au niveau du chausson faisant peut-être perdre un peu de nervosité à l'ensemble.

À savoir : il existe aussi une voileure adaptée à la plongée bouteilles, sympa!

## PAS DE NOTE

Nous n'avons pas jugé honnête d'attribuer des notes à l'issue des tests. La raison? Des performances et des sensations si proches et si différentes en même temps que les résultats varient continuellement en fonction du vécu du pratiquant, de son style de prédilection mais aussi du gabarit du testeur. Il nous aurait fallu tant de notes que vous auriez frôlé l'indigestion en les lisant. Ridicule! Nos résultats se trouvent finalement dans les textes...

Faites-nous partager vos idées pour cette rubrique : [psmsubaqua@hotmail.com](mailto:psmsubaqua@hotmail.com).

## Le coup de cœur du mois

Ce mois-ci, nous avons décidé de mettre en avant un site internet: [les Spearboys.com](http://www.spearboys.com)

Né de l'association de trois amis, Nico, Seb et Christophe, ce site a pour but de répondre au maximum de questions que peut se poser le pêcheur sous-marin, d'une part grâce à des rubriques aussi simples qu'intéressantes (spots de pêche, réglementation, poissons et recettes, etc.), et d'autre part grâce à son forum aussi évolutif qu'objectif. Bref, ce site sympathique nous a vraiment beaucoup plu et plaira à n'en pas douter à ceux d'entre vous qui le découvriront! Bravo à vous les spearboys!  
 Adresse : [www.spearboy.com](http://www.spearboy.com)

# Pêcher en Sécurité



## La sécurité hors de l'eau

### a) Le matériel

• Avant chaque sortie, vérifiez méthodiquement l'état de votre matériel ou mieux établissez une sorte de "check-list" de ces vérifications:

- matériel de sécurité du bateau...

- état de l'arbalète, du masque, de la bouée, etc.

• Le couteau doit être bien affûté et facile d'accès, tel un reflex en cas de coup dur.

• Vérifiez qu'aucun cordage (lié à votre ceinture) ne puisse ni se décrocher ni s'accrocher sur quoi que ce soit.

• Afin de pouvoir pêcher en règle, équipez-vous d'une bouée sur laquelle devra flotter le pavillon rouge avec une barre diagonale blanche. Si vous êtes en bateau, n'oubliez pas de hisser le pavillon "A" avant de vous immerger.

• Pensez à prendre avec vous des éléments énergétiques (boissons, aliments...), votre plongée peut être amenée à durer.

• Toujours mettre des bouchons sur les pointes de vos flèches même sur des arbalètes à la bouée.

• Bien attacher sa ceinture de lest en prenant garde à sa facilité de largage (règle identique pour une ceinture portant un moulinet de ceinture).

### b) En direction de l'eau

• Vérifiez les prévisions météo les plus récentes avant tout départ, par exemple dans les capitaineries, afin d'être au courant de tous bulletins spéciaux (vent, vagues, courant fort...) ou pollution accidentelle.

• Renseignez-vous auprès des Affaires maritimes, sur l'éligibilité de la zone où vous voulez plonger, certaines zones n'étant autorisées qu'à certaines périodes de l'année.

• Si vous ne pouvez pratiquer votre passion toute l'année, pensez à faire une préparation physique (natation, jogging, vélo...) afin de retrouver l'eau sans risque. Une visite médicale comportant un test d'effort peut être la bienvenue à l'issue d'une longue période sans plonger.

• Si vous ressentez fatigue ou surmenage, n'hésitez pas à re-

**Voilà un peu plus d'un an que disparaissait Patrick Papa lors d'un tragique accident de pêche sous-marine. En sa mémoire et en l'hommage de tous nos amis pêcheurs sous-marins décédés, nous avons voulu que le thème de notre premier dossier soit la sécurité en pêche sous-marine. Ainsi, pour que cet hommage soit aussi et surtout le vôtre, nous avons décidé que ce sujet ne serait pas qu'un simple monologue pompeux et rébarbatif mais un reflet de la réalité, un regroupement de tous ces conseils que l'on nous a donné sur les spots au sortir de l'eau, de toutes ces infos que nous avons trouvées sur les forums du net. Merci et bravo à tous.**

J.-C. M. et B. F

porter votre sortie, vous y gagnerez en performance et surtout en sécurité.

• En arrivant sur le site que vous avez choisi, soyez attentif à ce que votre niveau corresponde avec celui-ci (courant...). De même, si vous constatez la présence ou le passage de trop nombreuses embarcations (jet ski, windsurf, bateau à voile, hors bord...). N'hésitez pas à reporter la visite de ce spot et à vous diriger vers un autre plus calme, vous y gagnerez en sérénité, facilité et surtout en sécurité.

• Ne jamais charger votre arbalète hors de l'eau et ne jamais la garder chargée sur la bouée.

• Évitez de pêcher après une trop longue exposition au soleil et bannissez les gros repas ou l'absorption d'alcool avant toute plongée afin d'éviter l'hydrocution ou tout autre accident grave.

• Autant que possible, pêchez toujours à deux, voire plus, et gardez à l'esprit que pêcher à deux n'est pas synonyme de compétition mais de collaboration et partage.

• N'oubliez pas que l'âge minimum requis pour la pêche sous-marine est de 16 ans.

• En cas d'incident contactez au plus vite le CROSS (par le 15 si vous êtes à terre ou par le biais du canal 16 si vous êtes en mer).

## La sécurité dans le milieu aquatique

### a) Direction le spot!

• Laissez impérativement votre arbalète déchargée lorsque vous traversez une zone de baigneurs.

• Ne laissez qu'environ 5 m de corde déroulée de votre bouée ou planche afin d'être toujours à proximité de celle-ci lors de vos déplacements.

• Ayez à l'esprit qu'une bouée ou planche ne représente qu'un infime point sur l'océan et surveillez donc toujours le déplacement des embarcations en surface.

• Respectez la nature, évitez d'abîmer la faune et la flore sous-marines, elles constituent le patrimoine que nous transmettrons aux générations futures.

### b) Sur le spot

• Veillez à toujours avoir un lestage adapté au spot que vous avez choisi, quitte à enlever un plomb ou à le remettre si le besoin s'en fait sentir.

• Si vous laissez votre bouée ancrée sur une zone, veillez à ne pas trop vous en éloigner, en plus d'un repère, elle constitue une zone de repos en cas de problème.

• Assurez-vous avant de rentrer dans un trou de pouvoir en sortir en sécurité, en gardant à l'esprit qu'un poisson fléché peut devenir encombrant.

• Pratiquez avec votre coéquipier des descentes alternées afin que celui resté en surface puisse surveiller l'autre sous l'eau.

• À la descente, n'attendez pas d'avoir mal aux oreilles, compensez régulièrement et sans effort.

• Ne pas vous hyperventiler, c'est-à-dire, pas d'inspiration/expiration forcée, avant l'immersion (risque de syncope). Respirez sans exagération.

• Si vous pêchez avec la bouée accrochée à votre ceinture ou fusil, pensez lors de vos déplacements sous-marins, que l'une des spécialités du fil est de s'accrocher dès qu'il le peut.

• N'oubliez pas qu'il vous sera plus facile de repérer et surveiller votre coéquipier si lui aussi utilise une bouée (fort courant par exemple).

• Même si l'agachon amène à allonger ses apnées, pensez à garder de la marge afin de sécuriser vos remontées ou sortie de poste (poste trop confiné).

### c) Eau trouble ou pêche profonde: des solutions similaires

• En apnée profonde, méfiez-vous de l'utilisation des masques à vitres teintées, celles-ci deviendront une barrière entre votre regard et celui du plongeur qui vous vient en aide en cas de remontée assistée.

• Dans le cadre de ces plongées extrêmes, la pêche en binôme peut évoluer vers des descentes en simultané (type siamoises) afin qu'en cas de problèmes votre partenaire soit directement à vos côtés.

• À grande profondeur, la consommation d'oxygène augmentant, en cas de problème, privilégiez des descentes multiples plutôt qu'une résolution immédiate de celui-ci.

## Conclusion

Cette liste n'est bien sûr pas exhaustive. Ainsi prudence, calme et prévoyance doivent quoi qu'il en soit rester votre leitmotiv. Enfin, mieux vaut galérer hors de l'eau que sous l'eau, on n'y respire nettement mieux !